

## Informatie eerste zwemles in Sportcentrum De Koploper

Welkom bij Sportcentrum De Koploper! In deze flyer vindt u praktische informatie over de zwemlessen in De Koploper. We raden u aan om voor aanvang van de eerste zwemles deze informatie en de ontvangen 'Algemene Informatie' en 'Algemene Voorwaarden' aandachtig door te lezen.

### Klantenpas/tourniquet

Bij de betaling van de zwemlessen ontvangt u een klantenpas. Met de klantenpas heeft u via het tourniquet toegang tot het zwembad. Per pas heeft u met maximaal drie begeleiders toegang. U houdt de pas tegen het tourniquet en laat daarbij eerst uw kind naar binnen. Daarna houdt u dezelfde pas voor een tweede keer tegen het tourniquet, waarna uzelf en eventueel twee andere personen naar binnen kunnen.

### Omkleden/kleedkamers

Als u door het tourniquet bent, bevinden zich daar de kleedruimtes. U kunt het beste doorlopen naar het achterste gedeelte. Daar zijn enkele cabines en grotere kleedkamers. Mocht een grote kleedkamer bezet zijn, dan staat dit aangegeven.

Wanneer een vader met zijn zoon/dochter in een grote kleedkamer gaat omkleden, dan vragen wij u gebruik te maken van de herenkleedkamer. Indien een moeder met haar zoon/dochter in een grote kleedkamer gaat omkleden, dan vragen wij u dit in een dameskleedkamer te doen.

Het is niet toegestaan om in de kleine wisselcabines kleding te laten hangen of deze cabines bezet te houden. De kleding kunt u opbergen in de kledingkasten.

### Kledingkasten

Bij de kleedruimtes bevinden zich kledingkasten om de kleding van uw kind in op te bergen. Het scherm geeft u uitleg over het gebruik van de kasten. Het is belangrijk om het nummer van de kledingkast en de viercijferige pincode te onthouden. Tip! Gebruik een code die u makkelijk kunt onthouden, zoals uw geboortjaar of dat van uw kind.

### Schoenhoesjes

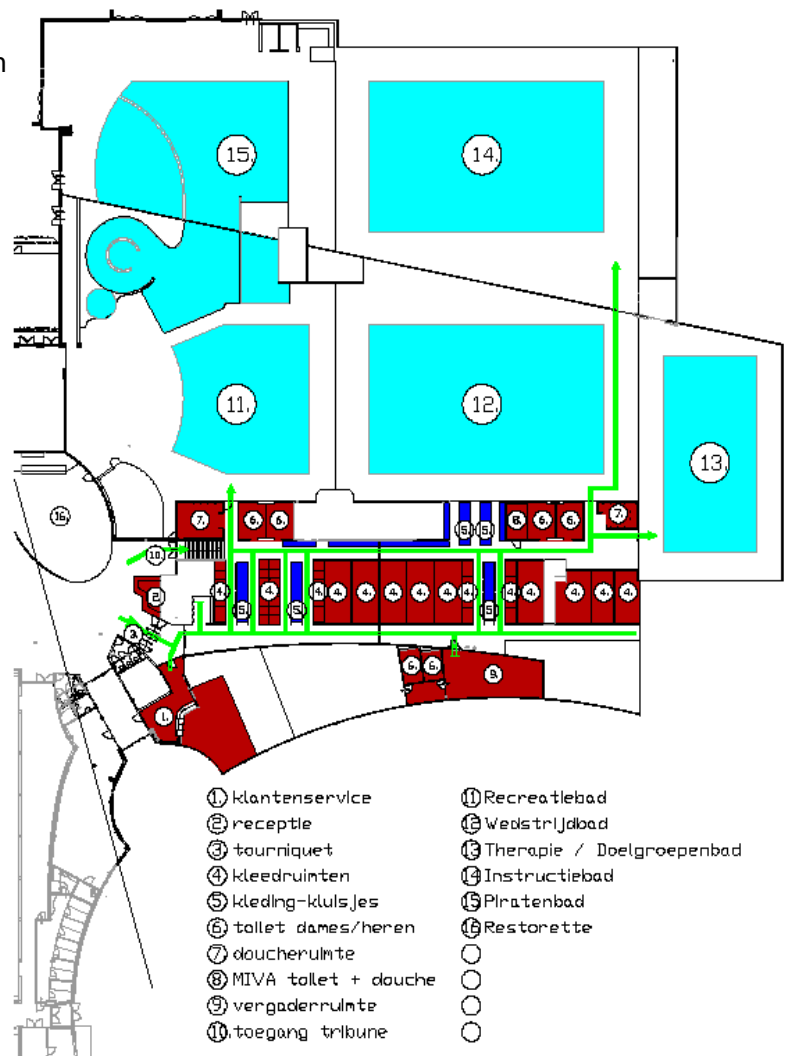
Met zijn allen zijn wij verantwoordelijk voor een schone voetengang waar niemand met buitenschoeisel loopt. U kunt blauwe schoenhoesjes (voor eenmalig gebruik) aanschaffen bij de Receptie (€ 0,50 per paar).

### In welk bad start de eerste zwemles?

De eerste zwemles bij niveau 1 start altijd in het doelgroepenbad (nummer 13). Mocht uw kind in een ander niveau starten dan in niveau 1, dan zal de Klantenservice aangeven in welk bad de les plaatsvindt.

### Start eerste zwemles

U mag tijdens de eerste zwemles 10 minuten aan de badrand blijven zitten. Daarna vragen wij u om de zwemzaal te verlaten. Dit doen wij omdat we op deze wijze het snelst een band krijgen met uw zoon/dochter.



De eerste keer mag u de laatste 10 minuten van de zwemles weer binnenkomen. U kunt dan aan de zwemonderwijzer vragen hoe het gegaan is. Bij de overige lessen is het niet meer mogelijk om bij het zwembad te blijven.

Let op! Zijn er specifieke omstandigheden die de zwemonderwijzer moet weten (bijv. epilepsie)? Geef dit dan aan de zwemonderwijzer door.

### **Einde zwemles**

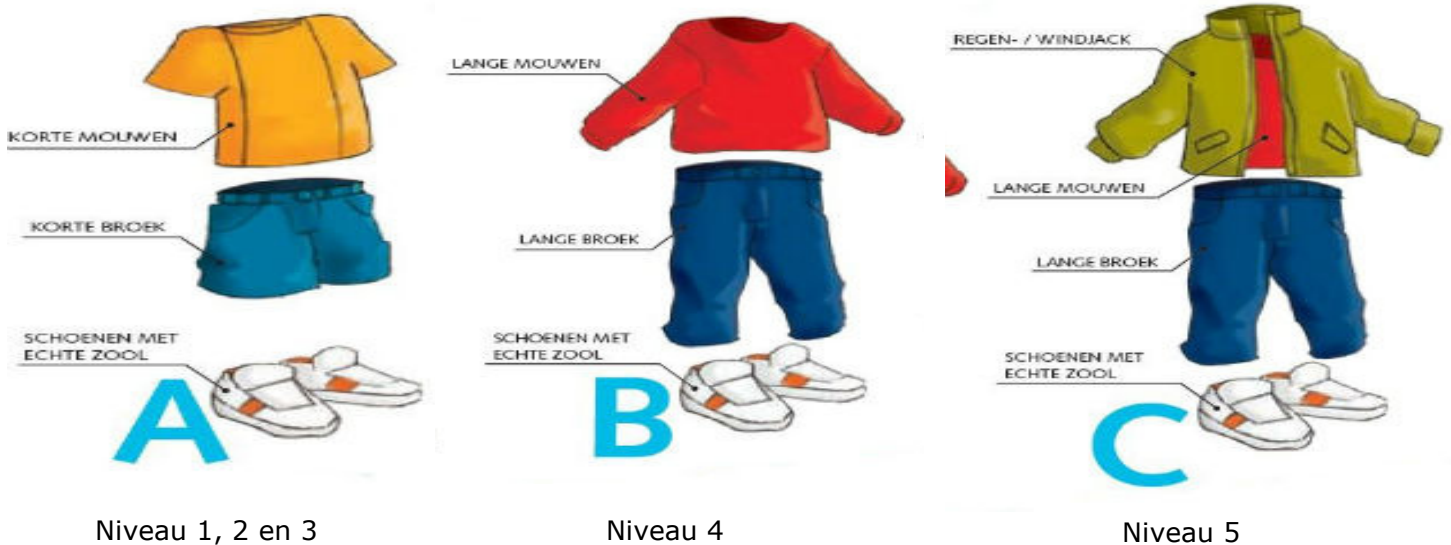
De laatste paar minuten van de zwemles mogen de kinderen altijd even spelen. Daarna kunnen zij douchen. Uw kind wordt na de les naar de douches gebracht in het achterste gedeelte (nummer 7 op de plattegrond). Na het omkleeden (maximaal 20 minuten) kunt u met de pas het tourniquet activeren om het zwembad te verlaten.

### **Laatste lesdag voor de schoolvakantie**


De laatste lesdag voor de schoolvakantie is een zogenaamde kijkles. U bent dan van harte welkom om het tweede halfuur van deze zwemles aan de badrand bij uw kind te komen kijken. Ook heeft u dan de mogelijkheid om vragen te stellen aan de zwemonderwijzer.

### **Kledingzwemmen**

Elke eerste les van de maand wordt er met kleding gezwommen. Uiteraard wordt u hierover per e-mail tijdig geïnformeerd. De kleding-eisen zijn voor niveau 1, 2 en 3 hetzelfde en voor 4 en 5 verschillend, zoals u op de onderstaande tekeningen kunt zien.



### **Vorderingen van uw kind**

Aan uw klantenpas zit uw Sportbedrijf-account gekoppeld. Hiermee heeft u toegang tot het leerlingvolgsysteem en kunt u de vorderingen van uw kind volgen. Bij inschrijving ontvangt u een activatiecode, waarmee u kunt inloggen en vervolgens een wachtwoord aan kunt maken. In het account vindt u bij lesvoortgang diverse iconen. Via dit icoon  kunt u de vorderingen bekijken.

### **Vrijwerkuur op woensdag, zaterdag en zondag**

Op vertoon van de klantenpas voor de zwemlessen mag uw kind elke woensdag tussen 13.00 en 15.30 uur, elke zaterdag tussen 10.00 en 12.00 uur en elke zondag van 10.00 en 13.00 uur GRATIS komen oefenen. Begeleiders betalen het dagtarief voor recreatief bezoek. U kunt zich op woensdag tot uiterlijk 15.00 uur bij de Receptie melden. Op zaterdag is dit tot uiterlijk 11.30 uur en op zondag tot uiterlijk 12.30 uur. Tijdens de oefeningen kunt u het lesmateriaal lenen. Op zaterdag is het gebruik van de gatenmat niet mogelijk.

Per begeleider is het toegestaan om met twee kinderen zonder zwemdiploma het zwembad te betreden. Om veiligheidsredenen verzoeken wij u vriendelijk om in baden die dieper zijn dan 1.30m één van de kinderen op de kant te laten.

### **Recreatief zwemmen voor € 1,00**

Tijdens de zwemles van uw kind kunt u voor € 1,00 recreatief zwemmen, het zogenaamde 'meezwemmen'. Dit geldt natuurlijk ook voor de broertjes en/of zusjes van het gezin. Tijdens de korte schoolvakanties betaalt u € 1,50 voor het meezwemmen. In de zomer- en kerstvakantie is er geen meezwemmen.

### **Impressie zwemlessen**

Wilt u dit alles eens rustig bekijken? Dat kan! Op [www.sportbedrijf.nl/zwemles](http://www.sportbedrijf.nl/zwemles) vindt u een film over de eerste zwemles in Sportcentrum De Koploper.

**Wij wensen uw kind veel plezier bij de zwemlessen!**

Laatst gewijzigd: 9-11-2017