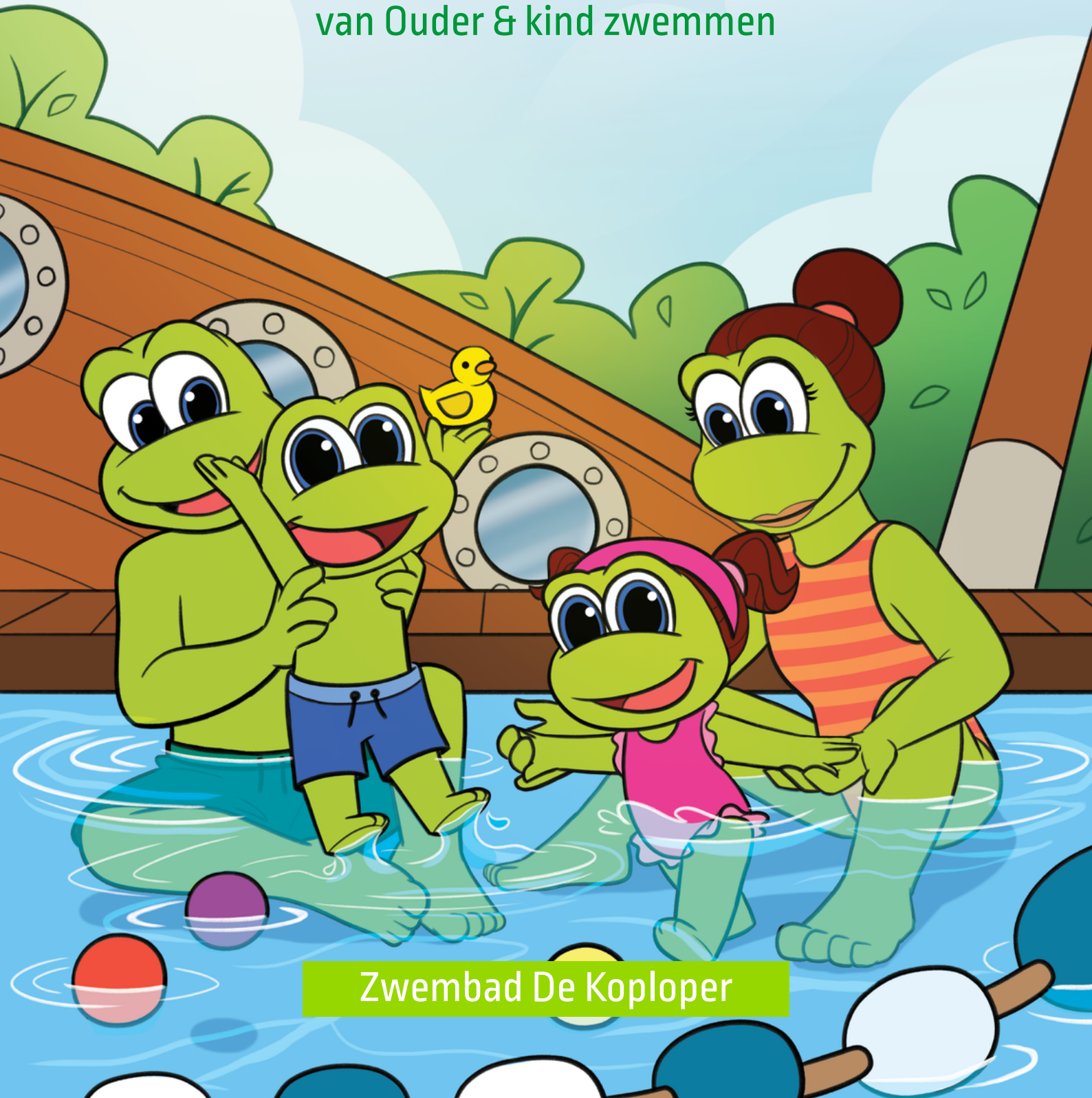




**SPORT
BEDRIJF**
LELYSTAD

HET LIEDJESBOEK

van Ouder & kind zwemmen



Zwembad De Koploper



Samen zingend het water in

Zing & beweeg mee, én geniet van elk
moment samen in het zwembad!

Samen zingen maakt het zwemmen niet alleen leuker, maar ook vertrouwd en speels. De liedjes in dit boek gebruiken we tijdens de lessen om kinderen op een veilige en vrolijke manier kennis te laten maken met het water.



Ouder & Kind zwemlessen zijn eenvoudig online te reserveren
via sportbedrijf.nl/ouder-en-kind-zwemmen

1 - Op een grote paddenstoel

Op een grote paddenstoel rood met witte stippen
Zat kabouter spillebeen heen en weer te wippen
Krak zei de paddenstoel met een diepe zucht
Alle beide beentjes hopla in de lucht

Maar kabouter spillebeen hield niet op met wippen
Op die grote paddenstoel, rood met witte stippen
Daar kwam vader langbaard aan en die zei toen luid:
"Moet dat stoeltje ook kapot? Spillebeen schei uit"



2 - Fietsen in het water

Fietsen, fietsen, fietsen in het water
We worden niet moe, we worden niet moe
Fietsen, fietsen, fietsen in het water
We fietsen naar... mama/papa/juffrouw toe

3 - Papegaaitje leef je nog

Papegaaitje leef je nog
Ieja Deja
Ja meneer, ik ben er nog
Ieja Deja
Ik heb mijn eten opgegeten
En mijn drinken laten staan
Ieja Deja-plons!

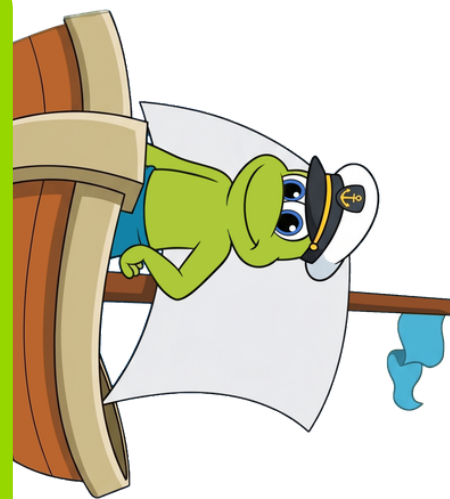
4 - Op een klein stationnetje

Op een klein stationnetje,
's morgens in de vroege
Stonden zeven wagentjes,
netjes op een rij
En het machinistje,
draaide aan het wiel
Hakke, hakke, puf, puf
Weg zijn wij!

5 - Berend Botje

Berend Botje ging uit varen
Met zijn scheepje naar Zuid-Laren
De weg was recht, de weg was krom
Nooit kwam Berend Botje weerom

Eén twee drie vier vijf zes zeven
Waar is Berend Botje gebleven
Hij is niet hier, hij is niet daar
Hij is naar Amerika
Amerika, Amerika
Drie maal in de rondte van je hopsa-sa



6 - We maken een kringetje

We maken een kringetje,
van jongens en van meisjes
We maken een kringetje,
van tralala

Maak nu een buiging
Maak nu een buiging

Bij de hand, bij de hand
pak je vriendje bij de hand
Bij de hand, bij de hand
pak je vriendje bij de hand

7 - Jongens, meisjes aan de kant

Jongens, meisjes aan de kant
Want daar komt een olifant

Grote poten, grote oren
En een dikke lange slurf van voren

Jongens, meisjes aan de kant
Want daar komt een olifant.



8 - Visje in het water

Visje, visje in het water
Visje, visje in de kom
Visje, visje kan niet praten
Visje, visje draai je om

Visje heeft zich omgekeerd,
omgekeerd, omgekeerd
Visje heeft zich omgekeerd
Dat heeft hij van jou geleerd.

Walvis, walvis in het water
Walvis, walvis in de zee
Walvis, walvis kan goed duiken
Walvis, walvis duik je mee

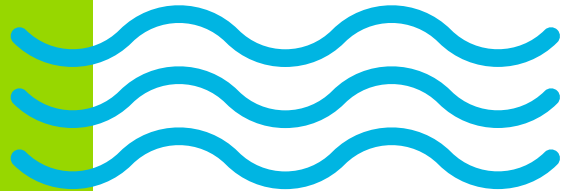
Dolfijn, dolfijn in het water
Dolfijn, dolfijn in de zee
Dolfijn, dolfijn kan goed springen
Dolfijn, dolfijn spring je mee

9 - Klap eens in je handjes

Klap eens in je handjes blij blij blij
Op je boze bolletje allebei
Handjes in de hoogte, handjes in je zij

Zo varen de scheepjes voorbij
Zo varen de scheepjes voorbij

Handjes in de hoogte, oortjes erbij
Neusje naar voren en zo duiken wij



10 - In het zwembad

In het zwembad,
Is het nat
Overal is water
Spat, spat, spat

11 - Jan Huygen in de ton

Jan Huygen in de ton,
met een hoepeltje erom
Jan Huygen, Jan Huygen
en de ton die viel in duigen

12 - Het regent

Het regent, het regent
De pannetjes worden nat
Daar kwamen twee soldaatjes aan
En die vielen op hun gat

13 - Spetter maar

1, 2, 3, 4 spetter maar, spetter maar
1, 2, 3, 4 spetter met plezier
met de handjes/voetjes op en neer
En dat doen we nog een keer
1, 2, 3, 4 spetter met plezier!

14 - Zo gaat de molen

Zo gaat de molen, de molen, de molen
Zo gaat de molen, de mo-ho-len
Zo gaan de wieken, de wieken, de wieken
Zo gaan de wieken, de wie-hie-ken

15 - In de maneschijn

In de maneschijn, in de maneschijn
Klom ik op een trappetje naar het raamkozijn
en je raadt het niet en je raadt het niet
Zo doet een vogel en zo doet een vis
Zo doet een duizendpoot die schoenenpoetser is
En dat is één en dat is twee
en dat is dikke, dikke, dikke tante Kee
en dat is recht en dat is krom
en dan draaien we het wielkje nog eens om
Rombom!

16 - De wielen van de bus

De wielen van de bus draaien rond en rond,
rond en rond, rond en rond
De wielen van de bus draaien rond en rond,
Als de bus gaat rijden

17 - Met de vingertjes

Met de vingertjes,
met de vingertjes
Met de platte, platte
Platte, platte handjes
Met de vuistjes,
met de vuistjes
Met de elleboogjes, plons!

19 - Helikopter

Helikopter, helikopter
ga je met me mee omhoog?
Hoog in de wolken wil ik wezen
Hoog in de wolken wil ik zijn
Helikopter, helikopter
vliegen is zo fijn!

18 - Ik ben een fluitketel

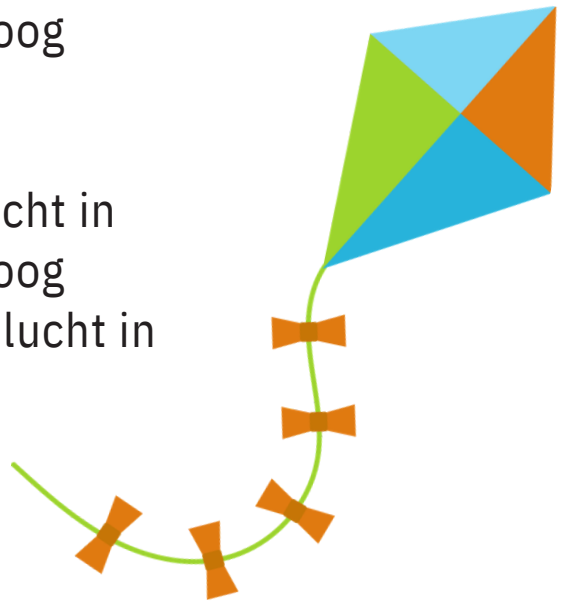
Ik ben een fluitketel
Rond van buik
Hier zit mijn oor,
En hier zit mijn tuit
Als het water kookt,
dan roep ik luid:
Til me op en schenk me uit!

20 - Treintje ging uit rijden

Treintje ging uit rijden
van Amsterdam naar Rotterdam
En achter al die raampjes,
daar zaten zoveel kindertjes
En die deden zo,
En die deden zo zie za zo

21 - Tjoep, zegt de vlieger

Tjoep, zegt de vlieger en hij vliegt de lucht in
Tjoep, zegt de vlieger en hij vliegt omhoog
Zie je die vlieger vliegen
Steeds maar hoger vliegen
Tjoep, zegt de vlieger en hij vliegt de lucht in
Tjoep, zegt de vlieger en hij vliegt omhoog
Kwaak, zegt de kikker en hij springt de lucht in



22 - Opa Bakkebaard

Opa Bakkebaard heeft een huisje
En in dat huisje is het goed
Opa Bakkebaard is aan 't werken
En weet jij wel wat hij doet?
Hij veegt de vloer met een bezem
Hij wast zijn trui in de modder
Hij wast zijn haar in de slagroom



23 - Olifantje in het bos

Olifantje in het bos,
laat je mama toch niet los
Anders raak je de weg nog kwijt
En dan heb je later spijt
Olifantje in het bos,
laat je mama toch niet los

24 - Op een houten bruggetje

Op een houten bruggetje, ligt een krokodilletje
Iedereen die langs kwam, beet hij in zijn billetje
Stoute, stoute krokodil, waarom bijt jij in mijn bil?
Ik ga de politie halen, dan moet jij mijn bil betalen

— — — — —



25 - Twee emmertjes water halen

Twee emmertje water halen
Twee emmertjes pompen
De meisjes op de klompen
Jongens op de houten been
Rij maar door mijn poortje heen
Van je ras, ras, ras

Rijdt de koning door de plas
Van je voort, voort, voort
Rijdt de koning door de poort
Van je erk, erk, erk
Rijdt de koning door de kerk
Van je één, twee, drie!

26 - Ze kunnen zeggen

Ze kunnen zeggen wat ze willen maar de olifant
Die heeft de dikste billen van het hele land
Een giraf de aller-langste ne-e-ek
En het nijlpaard de aller-grootste bek, bek, bek

27 - De kikkertjes

De kikkertjes, de kikkertjes ze springen in het rond
De kikkertjes, de kikkertjes ze springen in het rond
Koewak-kwak-kwak, Koewak-kwak-kwak
In het hoge gras, in het lage gras ze springen in het rond
In het hoge gras, in het lage gras ze springen in het rond
Koewak-kwak-kwak, Koewak-kwak-kwak

28 - Witte zwanen, zwarte zwanen

Witte zwanen, zwarte zwanen

Wie gaat er mee naar Engeland varen?

Engeland is gesloten, de sleutel is gebroken

Er is geen enkele smid in het land, die onze sleutel maken kan?

Laat doorgaan, laat doorgaan, wie achter is moet voorgaan!

29 - Schuitje varen

Schuitje varen, theetje drinken

Varen we naar de overtoom

Drinken we zoete melk met room

Zoete melk met brokken

Kindje mag niet jokken

30 - Samen spatten

Ik zag 2 ratten samen spatten

O, het was een wonder

Het was een wonder boven wonder

Dat die ratten, spatten konden

Hi hi hi, ha ha ha

Ik stond erbij en ik keek er naar

31 - Ik stond laatst voor een poppenkraam

Ik stond laatst voor een poppenkraam o,o,o

Daar zag ik mooie poppen staan, zo, zo, zo

De poppenkoopman ging op reis

De poppen raakten van de wijs

Ze deden allemaal zo, ze deden allemaal zo

Ze deden allemaal zo

32 - Heb je wel gehoord van de zevensprong

Heb je wel gehoord van de zeven, de zeven
Heb je wel gehoord van de zevensprong
Ze zeggen dat ik niet dansen kan,
Ik kan dansen als een edelman
Dat is één,
Dat is twee..... en dat is ze-e-ven

33 - Slaap kindje, slaap

Slaap kindje, slaap
Daar buiten loopt een schaap
Een schaap met witte voetjes
Die drinkt zijn melk zo zoetjes
Slaap kindje, slaap
Daar buiten loopt een schaap

WAKKER WORDEN!



34 - Elsje Fiederelsje

Elsje, Fiederelsje
Zet je klompjes bij 't vuur
Moeder bakt pannenkoeken
Maar het meel is zo duur

Tingeling pannenkoek
Stroop met rozijnen
Tingeling pannenkoek
Kom op bezoek

35 - Blokken bouwen

Blokken bouwen
Handen uit de mouwen
Toren recht, toren krom
Hoor! Nu valt hij om
BOEM!

36 - Varen over de baren

Varen, varen over de baren
Varen, varen over de zee
Wie nog nooit gevaren heeft
Weet niet hoe een zeeman leeft
Varen, varen over de baren
Varen, varen over de zee joehee!

37 - De maan is rond

De maan is rond,
De maan is rond
Hij heeft twee ogen,
Een neus en een mond

38 - Zeg maar dag met je handje

Zeg maar dag met je handje
Zeg maar dag, dag, dag

Zeg maar dag met je handje
Zeg maar dag, dag, dag

Wat jammer dat je weggaat
En ons hier zo alleen laat

Zeg maar dag met je handje
Zeg maar dag, dag, dag

Zeg maar dag met je handje
Zeg maar dag, dag, dag

Ouder & Kind zwemlessen zijn eenvoudig online te reserveren
via sportbedrijf.nl/ouder-en-kind-zwemmen

